ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಕಛೇರಿ ದೂರವಾಣಿ : +91 80 23354039
+91 80 23354085
ಇ-ಮೇಲ್: com-hfws@karnataka.gov.in

ಆಯುಕ್ತಾಲಯ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಕನ್ನಡ ಕಾಯಕ ವರ್ಷಾಚರಣೆ

No: NVBDCP/EST7B/Covid19/2020-21 ದಿನಾಂಕ: 19-01-2022

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ: ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು – ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್, ಐಸೋಲೇಷನ್ ಹಾಗೂ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್ ಕುರಿತು.
ಉಲ್ಲೇಖ: ರಾಜ್ಯ ಕೋವಿಡ್ 19 ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯ 148ನೇ ಸಭಾ ನಡಾವಳಿಯಂತೆ, ದಿನಾಂಕ: 12.1.2022

****

ಪ್ರಸ್ತುತ, ಕೋವಿಡ್ 19ನ ರೂಪಾಂತರಿ ಒಮಿಕ್ರಾನ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರುವ 3ನೇ ಅಲೆಯ ಸಮರ್ಪಕ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್,ಐಸೋಲೇಷನ್ ಹಾಗೂ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

1. **ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆ**

- **ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್:**
  - ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ರ್‍ಯಾಪಿಡ್ ಆಂಟಿಜೆನ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಬೇಕು (ಒಟ್ಟು ಟೆಸ್ಟ್‌ಗಳ ಸುಮಾರು 30% ರಷ್ಟು) ಹಾಗೂ ರ್‍ಯಾಪಿಡ್ ಆಂಟಿಜೆನ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನೆಗೆಟಿವ್ ಫಲಿತಾಂಶವಿರುವ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಐಸಿಎಂಆರ್ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರದಂತೆ, ಆರ್‌ಟಿಪಿಸಿಆರ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಗೆ ಒಳಪಡಿಸಬೇಕು.
  - ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕಛೇರಿ / ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾಂಟಾಕ್ಟ್ ಗಳು, ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣ ರಹಿತರು, ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರು ಹಾಗೂ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರನ್ನೂ ಸಹ ಪರೀಕ್ಷೆ ಒಳಪಡಿಸಬೇಕು.
- **ಐಸೋಲೇಷನ್:** ಕೋವಿಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವು ದೃಢಪಟ್ಟ ದಿನದಿಂದ ಅನ್ವಯವಾಗುವಂತೆ, 7ನೇ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೋಂ ಐಸೋಲೇಷನ್ ಅವಧಿಯು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಈ ಅವಧಿಯ ಕೊನೆಯ 3 ದಿನಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಜ್ವರ ಹಾಗೂ ಇತರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಹೋಂ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲು ಮರುಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- **ಹೈ ರಿಸ್ಕ್ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್** : 7 ದಿನಗಳ ಹೋಂ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್ ಹಾಗೂ ಹೋಂ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್ ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲು ಮರು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

2. **ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು, ಫ್ರಂಟ್ ಲೈನ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು, ಆಡಳಿತಗಾರರು, ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರು (Administrative, Statutory and Constitutional Functionaries)**

- **ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್:** ಕೋವಿಡ್ 19 ಸೋಂಕಿನ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಬೇಕು.
- **ಐಸೋಲೇಷನ್** : ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣ ರಹಿತರು / ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದವರು, 5 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಹೋಂ ಐಸೋಲೇಷನ್ ಅಥವಾ ಕೋವಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣ ರಹಿತರು, ಈ ಅವಧಿಯ ಕೊನೆಯ 3 ದಿನಗಳು ಜ್ವರ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಹಾಗೂ ಕೊಠಡಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಸ್ಯಾಚುರೇಶನ್ ನ ಪ್ರಮಾಣವು 94% ಅಥವಾ

RL 18.01.22.

ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದಲ್ಲಿ ಐಸೋಲೇಷನ್ ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಇಂತಹವರು, ಮುಂದಿನ 5 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸುವುದು (ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಪಿಪಿಈ ಧರಿಸುವುದು) ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

- **ಹೈ ರಿಸ್ಕ್ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್**: 3 ದಿನಗಳ ಹೋಂ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್ ಅಥವಾ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್‌ನಲ್ಲಿರುವುದು ಹಾಗೂ ಲಕ್ಷಣ ರಹಿತರಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸದೇ, ಕ್ವಾರೆಂಟೈನ್‌ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸುವುದು.

16.01.22

ಆಯುಕ್ತರು

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಇವರಿಗೆ,

1. ವಿಶೇಷ ಆಯುಕ್ತರು – ಆರೋಗ್ಯ ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು.
2. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
3. ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
4. ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
5. ಜಿಲ್ಲಾ ಕಣ್ಗಾವಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
6. ರಾಜ್ಯ ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಕಣ್ಗಾವಲು
7. ಅಭಿಯಾನ ನಿರ್ದೇಶಕರು – ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ
8. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು.

ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿದೆ.

1. ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
2. ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
3. ಮುಖ್ಯ ಆಯುಕ್ತರು– ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
5. ಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ. ಇವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು.

Office Tel : +91 80 23354039
+91 80 23354085
E-mail: com-hfws@karnataka.gov.in

COMMISSIONERATE
Health &Family Welfare Services

No: NVBDCP/EST7B/Covid19/2020-21 Date: 18-01-2022

CIRCULAR

Subject: Revised guidelines for Testing, Isolation and Quarantine : Regarding
Reference: Proceedings of 148th meeting of State Covid-19 Technical Advisory Committee (TAC), dated: 12th Jan 2022.

****

The revised guidelines for efficient management of Covid cases during the current wave of Covid 19, driven by Omicron a highly transmissible variant of concern, is issued herewith.

1. **For General Population**

- **Testing:**
  - All symptomatics shall compulsorily be tested by RAT (up to 30% of total tests) and the RAT negatives shall be followed up by RT-PCR as per ICMR protocol.
  - All Primary contacts-at home and workplace including asymptomatics, irrespective of age and comorbidities, shall be tested.
- **Isolation:** The patient under home isolation shall be released after at least **7 days** have passed from testing positive and no fever for **3 preceding & successive days**. There is no need for re-testing after the home isolation period is over.
- **Quarantine for Primary contacts**: **7 days** of home quarantine and no testing is required before release.

i. **Healthcare Workers (HCWs), Frontline Workers (FLWs), Administrative, Statutory, and Constitutional Functionaries:**

- **Testing:**
  If any healthcare worker is manifesting signs and symptoms suggestive of Covid-19, he/she shall be tested
- **Isolation:** For those asymptomatics/mild symptoms, home isolation or hotel CCC is recommended for **5 days.** If asymptomatic during the preceding **3 days,** with oxygen saturation ≥ 94% at room air, then he/she shall be released from isolation with an advisory to strictly wear a mask always (or PPE in case of HCWs working in Covid facilities) when people are around, for next five days.
- **Quarantine for Primary contacts: 3 days** of home quarantine or institutional quarantine and if asymptomatic can be released thereafter, without any testing.

18.01.22
Commissioner
Health & Family Welfare Services

To:

1. The Special Commissioner – Health, BBMP, Bengaluru
2. The Deputy Commissioners of all districts

5th Floor, Arogya Soudha, Magadi Road, Bangalore - 560023.

3. CEO, ZP of all districts
4. The Chief Health Officer – Public Health, BBMP, Bengaluru
5. The District Health and Family Welfare officers of all districts
6. The District Surveillance Officers of all districts
7. The Mission Director-National Health Mission
8. The Director, Health & Family Welfare Services

<u>Copy for kind information to:</u>

1. Chief Secretary, GoK
2. Additional Chief Secretary to Hon'ble Chief Minister
3. The Chief Commissioner – BBMP, Bengaluru
4. The Principal Secretary to Govt. Dept of Health & F Welfare.
5. PS to Hon'ble Minister for HFW and Medical Education.

16.01.22